

## NÁVOD K POUŽITÍ

**BrownGuard 700 ortéza zádová typ 01** je vyrobena z pružného materiálu a zapíná se na suchý zip. Její součástí je i odnímatelná masážní silikonová pelota s masážními výstupky a plastové výztuhy. Elastický materiál je prodyšný a umožňuje dobrý odvod potu. Materiály použité na výrobu ortézy jsou nedráždivé a neobsahují latex. Mechanismus účinku ortézy je založen na kompresivním působení a fixaci v oblasti bederní a hrudní páteře, čímž dochází k potřebnému terapeutickému efektu. Účinek je podpořen masážními vlastnostmi silikonové peloty a plastovými výztuhami. Pro dosažení požadovaného účinku je nutné zvolit správnou velikost. Při delších klidových přestávkách byste měli ortézu sundat, neurčí-li Vás ošetřující lékař jinak.

**Název zdravotnického prostředku:**

### **BrownGuard 700 ortéza zádová typ 01**

**Varianty zdravotnického prostředku:**

- výztuhy, silikonová pelota, vel. S – XXL

**Uživatelský profil:**

**BrownGuard 700 ortéza zádová typ 01** je zdravotnickým prostředkem určeným k použití v domácím prostředí i u poskytovatelů zdravotních služeb.

**Určený účel použití zdravotnického prostředku:**

Zdravotnický prostředek určený k podpoře v oblasti bederní a hrudní páteře při poúrazové a pooperační terapii, zamezení vzniku otoku a slouží jako podpora při ochablosti, zánětu nebo úrazu vazů a šlach v oblasti bederní a hrudní páteře. Tato ortéza je vhodná jako léčebná nebo preventivní.

**Indikace:**

- fixace bederní a hrudní páteře a břišní stěny u pooperačních stavů, vertebrogenních a lumboischiatických syndromů
- prevence rozvoje bolestivých syndromů v oblasti bederní a hrudní páteře
- léčení a prevence degenerativních projevů v oblasti bederní a hrudní páteře
- posttraumatické stavy v oblasti bederní a hrudní páteře
- zvýšení tepelného komfortu v oblasti bederní a hrudní páteře (ledvinové potíže, náchylnost k prochladnutí)

Pokud zádovou ortézu používáte poprvé, je vhodné její použití konzultovat s ošetřujícím lékařem, příp. aby byl zdravotní stav pravidelně lékařem kontrolován.

**Kontraindikace:**

- onemocnění nebo poranění kůže v oblasti bederní a hrudní páteře
- akutní mokvající kožní projevy
- přecitlivělost na použité materiály
- poruchy odtoku lymfy a nespecifické otoky měkkých tkání v oblasti bederní a hrudní páteře

Vzhledem ke známým kontraindikacím by měl ošetřující lékař zvážit použití zádové ortézy a posoudit možné riziko s terapeutickým přínosem zdravotnického prostředku.

#### **Cílová skupina pacientů:**

Pacienti s nestabilitou v oblasti bederní a hrudní páteře, pooperační a poúrazová terapie v oblasti bederní a hrudní páteře a dále pacienti s výše zmíněnými indikacemi. Zádová ortéza je určena k použití na zdravou, neporušenou pokožku. Ortéza je určena pro všechny věkové skupiny a obě pohlaví. Použití zádové ortézy v těhotenství konzultujte se svým ošetřujícím lékařem.

#### **Vedlejší účinky:**

Vedlejší účinky se mohou projevit především při nesprávně zvolené velikosti nebo při používání zádové ortézy mimo zátěž. U příliš pevně upnuté zádové ortézy může dojít k otlakům, zhoršení prokrvení vlivem stlačení cév nebo zhoršení citlivosti přílišným stlačením nervů. U vnímavých a přecitlivělých jedinců může dojít k iritaci pokožky (zarudnutí, svědění, tvorba puchýřků) v místě kontaktu s materiálem, ze kterého je zádová ortéza vyrobena.

#### **Jak zvolit správnou velikost zádové ortézy:**

Pro dosažení požadovaného účinku je nutné zvolit správnou velikost. Velikost lze určit pouze změřením obvodu pasu v místě označeném na obrázku.

#### Upozornění:

Jakékoliv otoky či nestability v oblasti bederní a hrudní páteře by měl posoudit lékař. Pokud jste otoky či nestability v oblasti bederní a hrudní páteře pozorovali poprvé, poraďte se před používáním zádové ortézy s Vaším lékařem. Nezačínajte samoléčbu zádovou ortézou, pokud neznáte příčinu otoku či nestability v oblasti bederní a hrudní páteře.

- k měření používejte krejčovský metr
- požádejte o pomoc druhou osobu
- naměřené hodnoty se v průběhu léčby mohou měnit - ověřte vždy správnou velikost před použitím nového balení zádové ortézy

| Měřeno v pase (bod t) |           |          |
|-----------------------|-----------|----------|
| S                     | M         | L        |
| 60 - 75               | 75 - 90   | 90 - 105 |
| XL                    | XXL       |          |
| 105 - 120             | 120 - 135 |          |



Pokud jsou naměřené hodnoty na rozhraní dvou velikostí, zvolte tu větší. Pokud si s volbou velikosti zádové ortézy nejste jisti, navštivte specializovanou výdejnu zdravotnických potřeb nebo kontaktujte přímo výrobce.

#### **Správně zvolená velikost:**

- pociťujete znatelný, nikoliv však nepříjemný tlak v oblasti bederní a hrudní páteře
- zádová ortéza nesjíždí a neshrnuje se

#### **Aplikace zádové ortézy:**

Zádovou ortézu přiložíme tak, aby výztuhy správně dosedly v oblasti bederní a hrudní páteře a aby masážní silikonová pelota byla přiložena na bederní páteř, a tahem za konce ortézy ji spojíme pomocí suchých zipů v oblasti pupku. Dbejte na to, aby ortéza byla nasazena rovnoměrně a bez záhybů. Jen tak dojde ke správnému rozložení a působení tlaků v oblasti bederní a hrudní páteře. Při navlékání by ortéza neměla být v kontaktu s ostrými předměty (např. šperky) nebo dlouhými nehty. Pokud používáte tělovou kosmetiku, vyčkejte s oblékáním zádové ortézy cca 15 min. po aplikaci. V případě viditelného mechanického poškození ortézu dále nepoužívejte a nejlépe vyměňte za novou.

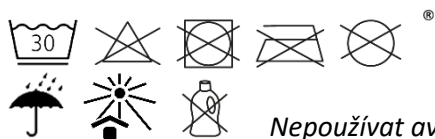
#### **Ošetřování a údržba:**

**BrownGuard 700 ortéza zádová typ 01** je zdravotnickým prostředkem určeným pro opakované použití jednou osobou. Svou účinnost a bezpečnost si zachovává po dobu 12-ti měsíců od prvního použití při dodržení následujících pravidel:

- zádovou ortézu lze po odejmutí silikonové peloty prát v pračce (maximální teplota praní 30°C, mírný postup) mýdlovým roztokem nebo speciálním přípravkem pro praní kompresivních punčoch a bandáží, v ochranném obalu (prací sáček)
- při praní nechte suché zipy vždy zapnuté
- nepoužívejte aviváž
- nepoužívejte odstředování, mokrou zádovou ortézu vymačkejte mezi dvěma ručníky
- sušte ve vodorovné poloze mimo přímý zdroj tepla (radiátor, slunce)
- zádovou ortézu nežehlete
- maximální možný počet pracích cyklů je 60
- skladujte v suchu a temnu, nejlépe v originálním obalu
- do zádové ortézy nijak mechanicky nezasahujte, neopravujte místa poškozená používáním, nenastřihávejte okraje
- zádová ortéza nesmí přijít do styku s organickými rozpouštědly, bělícími přípravky

Zdravotnický prostředek smí být bezpečně používán 36 měsíců od data výroby. Datum výroby i expirace jsou uvedeny na obalu zdravotnického prostředku.

#### **Ošetřovací symboly:**



*Nepoužívat aviváž*

#### **Kdy nepoužívat:**

Zdravotnický prostředek ihned přestaňte používat, pokud pozorujete zhoršení zdravotního stavu, které by mohlo mít souvislost s používáním zádové ortézy - v takovém případě se poradte se svým ošetřujícím lékařem.

#### **Materiálové složení:**

PA, PES, PU, plast, silikon, bavlna

Tento zdravotnický prostředek neobsahuje léčivou látku, včetně derivátů lidské krve nebo plazmy, tkáně nebo buňky lidského původu nebo jejich deriváty, tkáně nebo buňky zvířecího původu nebo jejich deriváty.

#### **Likvidace:**

Zádovou ortézu je možno likvidovat s běžným komunálním odpadem, případně odložit do kontejneru určeného na textil. Ačkoliv je výrobek určen pro použití na zdravou, neporušenou pokožku, není vyloučeno, že během používání došlo ke kontaminaci tělními tekutinami. V takovém případě by měla být zádová ortéza zlikvidována jako infekční materiál. Použitý materiál není toxický, pokud nedojde k jeho hoření. Použitou zádovou ortézu nikdy nespalujte.

**Jakákoliv závažná nežádoucí příhoda, ke které došlo v souvislosti s dotčeným prostředkem, by měla být hlášena výrobci a příslušnému orgánu členského státu, v němž je uživatel a/nebo pacient usazen.**

#### **Výrobce:**

 **ARIES, a.s., Studenec 309, 512 33 Studenec**

Datum poslední revize textu: 16.09.2024

